**Евстигнеев Д.М. R3242 КИК 8.1**

**Эссе на тему «Что самое главное в отношениях между людьми?»**

Все мы разные и нам всегда непросто коммуницировать друг с другом. Недопонимание будет преследовать человека всю его жизнь, и чтобы уменьшить напряжение в отношениях, быть более близкими друг другу и просто доверять нужно не забывать о главных вещах. Хотелось бы сразу уточнить, что перечисленные аспекты отношений являются важными сугубо по моему личному мнению и я не претендую на объективность.

1. *Искренность*

Я считаю, что одна из самых главных частей отношений – доверие. Чтобы заслужить доверие другого человека нужно быть с ним честным и говорить всегда от сердца. Не говорите того, чего не думаете на самом деле и не выдавайте чужое мнение за свое. Когда вы научитесь быть искренними с другими – научитесь и с собой.

1. *Доброта*

Быть постоянно добрым – сложно. Это совершенно необязательно быть таким всегда, ибо мы люди, у нас есть чувства и относиться ко всему одинаково значит относиться ко всему равнодушно. Когда вы проявляете милосердие или просто поступаете по-доброму, то это к вам обязательно вернется. О вас будут судить категориями, и с этой мыслью надо свыкнуться. А самые главные категории: плохой, хороший. И, поверьте, жить в категории «хороший» и «добрый» намного лучше.

1. *Взаимопомощь*

Аналогично ситуация обстоит с помощью. Ваши труды всегда к вам вернутся. Но с этим тоже нужно быть аккуратным. Иногда люди пренебрегают вами и начинают использовать вас в угоду своей выгоды. В таком случае нужно сохранять спокойствие и как только такое становиться ясным – поговорить с другим человеком.

1. *Уважение*

Есть определенная грань в общении с человеком, переступая которую, дискуссия превращается в спор. И грань эта – уважение. Если высказались, дайте высказаться другому. Поступайте с людьми так, как хотели бы, чтобы поступили с вами. Видьте достоинства своего собеседника, будьте снисходительны к глупостям и умейте правильно выражаться. И никогда не позволяйте себе токсичное и язвительное общение.

1. *Внимание*

Постоянное игнорирование, избегание и показательная незаинтересованность в человеке – путь к разрушению отношений. Если вам сложно продолжать общение, лучше поговорить об этом честно, а не игнорировать постоянно. Как и перечисленные аспекты, внимание сближает людей и помогает установить связь. Однако излишне навязчивые отношения – тоже плохой пример использования этого аспекта.

В заключении хочется сказать, что отношения людей куда более многогранны, нежели пару слов описывающие их. Каждый человек требует индивидуального подхода, поэтому соответствовать чьим-либо ожиданием не надо – будьте собой.